

21 avril 2024

Ville de
Pont-Audemer

SOUVENIR PHILIPPE YON

📍 À Pont-Audemer, rue des déportés

🚲 9h Randonnée « Entre Risle et Charentonne »

🚲 10h30-16h15 Ecole de Cyclisme & U15

🎵 16h30 arrivée de la
Classique de la Risle U19

🚲 10h-17h Animation BMX gratuite

🎤 **Speaker**
Daniel Mangeas

🍷 Buvette et restauration
sur place

📧 **Contact : jpyon@orange.fr**

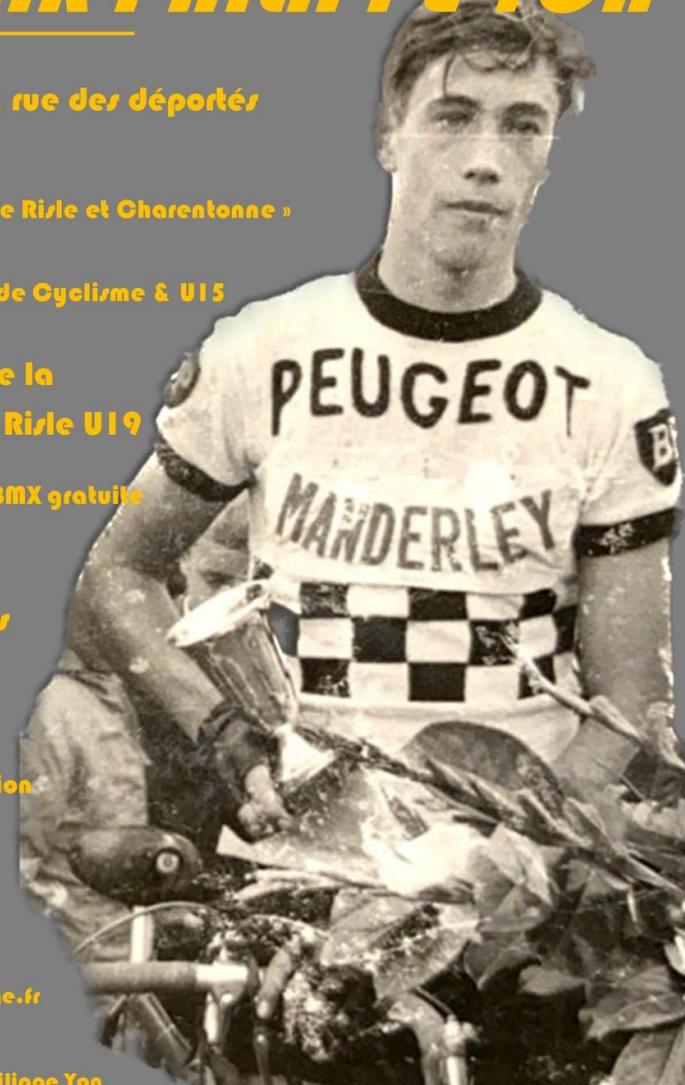
Co-organisation

Association Souvenir Philippe Yon

Vélo Club de Pont-Audemer

Vélo Club Grand Bourgtheroulde

Association Cyclotouriste de Pont-Audemer



Souvenir
Philippe YON
21 avril 2024
À Pont-Audemer

Dossier Technique
épreuve Ecole de Vélo



Souvenir
Philippe YON
21 avril 2024
À Pont-Audemer

Dossier Technique
épreuve Ecole de Vélo

Le Vélo Club de Pont-Audemer organise dans le cadre de la journée de cyclisme "Souvenir Philippe Yon" une épreuve compétitive Ecole de Vélo pour les catégories U7 à U13 et une épreuve réservée aux U15.

Cette épreuve est inscrite au Challenge de l'Eure (3ème manche).

Cette épreuve d'ouverture est organisée avant l'arrivée de la Classique de la Risle - Trophée fédéral des Jeunes Léopards, épreuve U19 organisée par le VC Grand Bourgtheroulde avec une arrivée à Pont-Audemer.

L'épreuve Ecole de Vélo est composée de 3 ateliers :

- 1 parcours de jeux d'adresse
- 1 tour contre-la-montre sur 0,8 km
- 1 course sur le circuit de 0,8 km

L'épreuve U15 est composée de 2 ateliers :

- 1 tour contre-la-montre sur 0,8 km
- 1 course sur la boucle d'arrivée des U19, avec 3 tours de 7 km soit 21 km

Animation gratuite BMX.

Programme Epreuve Ecole de Vélo

Horaire	Epreuve	Lieu
9h30	Accueil	Parking rue Augustin Hébert
10h	Remise des enveloppes dossards Essais libres Jeux d'adresse	Cour du collège Pierre et Marie Curie (entrée rue Augustin Hébert)
10h30-11h45	Jeux d'adresse chronométrés (U7 à U13)	Rue des déportés
11h45-12h	100m chronométré (U7)	
12h30	Ouverture du circuit 1 (0,8km) rue des déportés	Rue des déportés
12h45-13h45	1 tour de circuit chronométré (U9 à U15) circuit 1 (0,8km)	
14h-15h15	Courses sur route circuit 1 <ul style="list-style-type: none"> - U7 : 1 tour soit 0.8 km - U9 : 5 tours soit 4 km - U11 : 10 tours soit 8 km - U13 : 15 tours soit 12 km 	
15h20	Départ course U15 sur circuit 2 (7.0 km) 3 tours soit 21 km	
16h30-17h	Arrivée de la classique de la Risle (course fédérale U19)	Rue des déportés
17h15	Remise des prix – Podium	

Parcours circuit 1



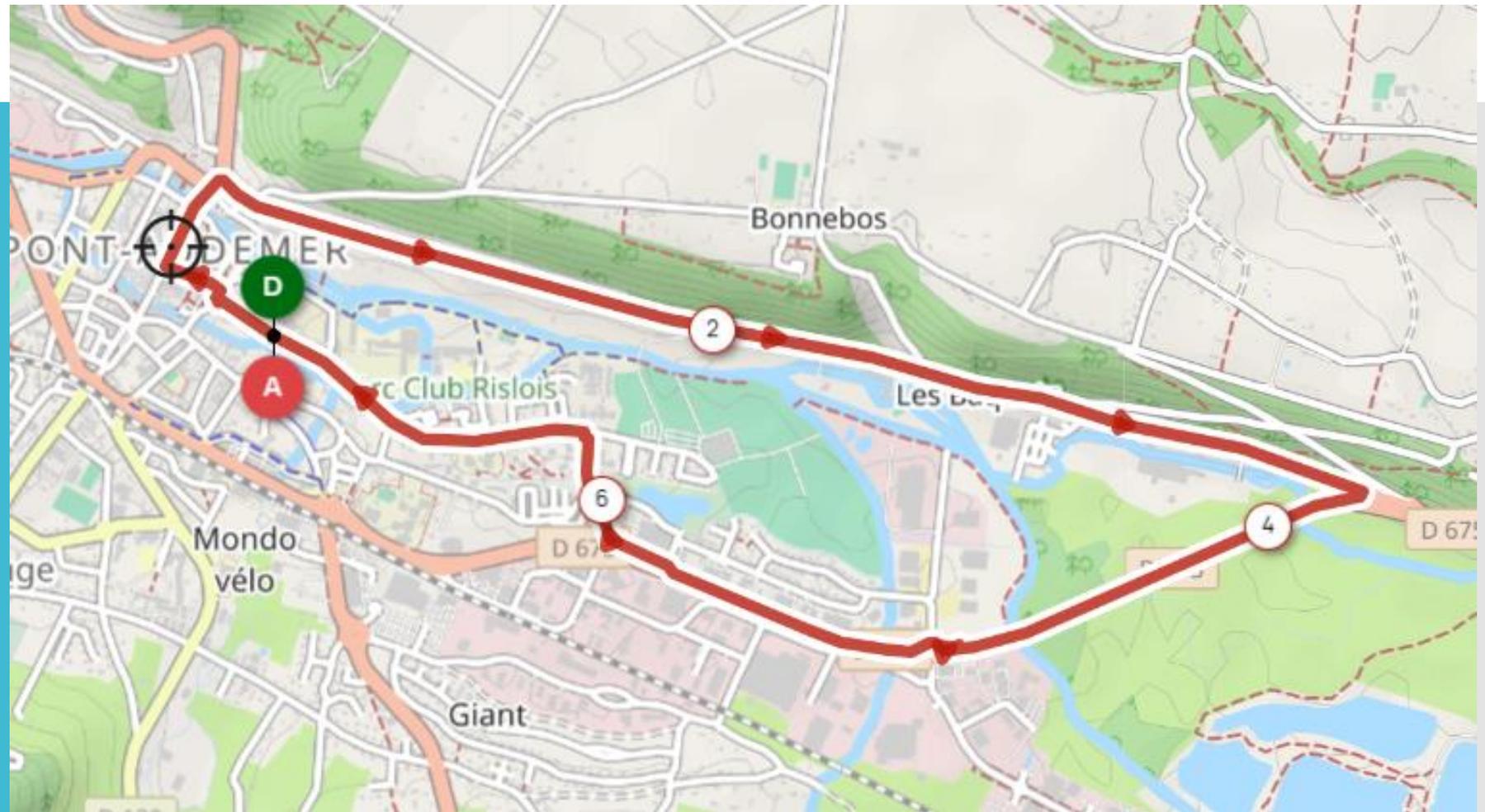
Circuit de 0.8 km (contre-la-montre U9 à U15 et course U7 à U13)

Départ et arrivée rue des Déportés

A droite Place du Général de Gaulle

A droite Rue Augustin Hébert

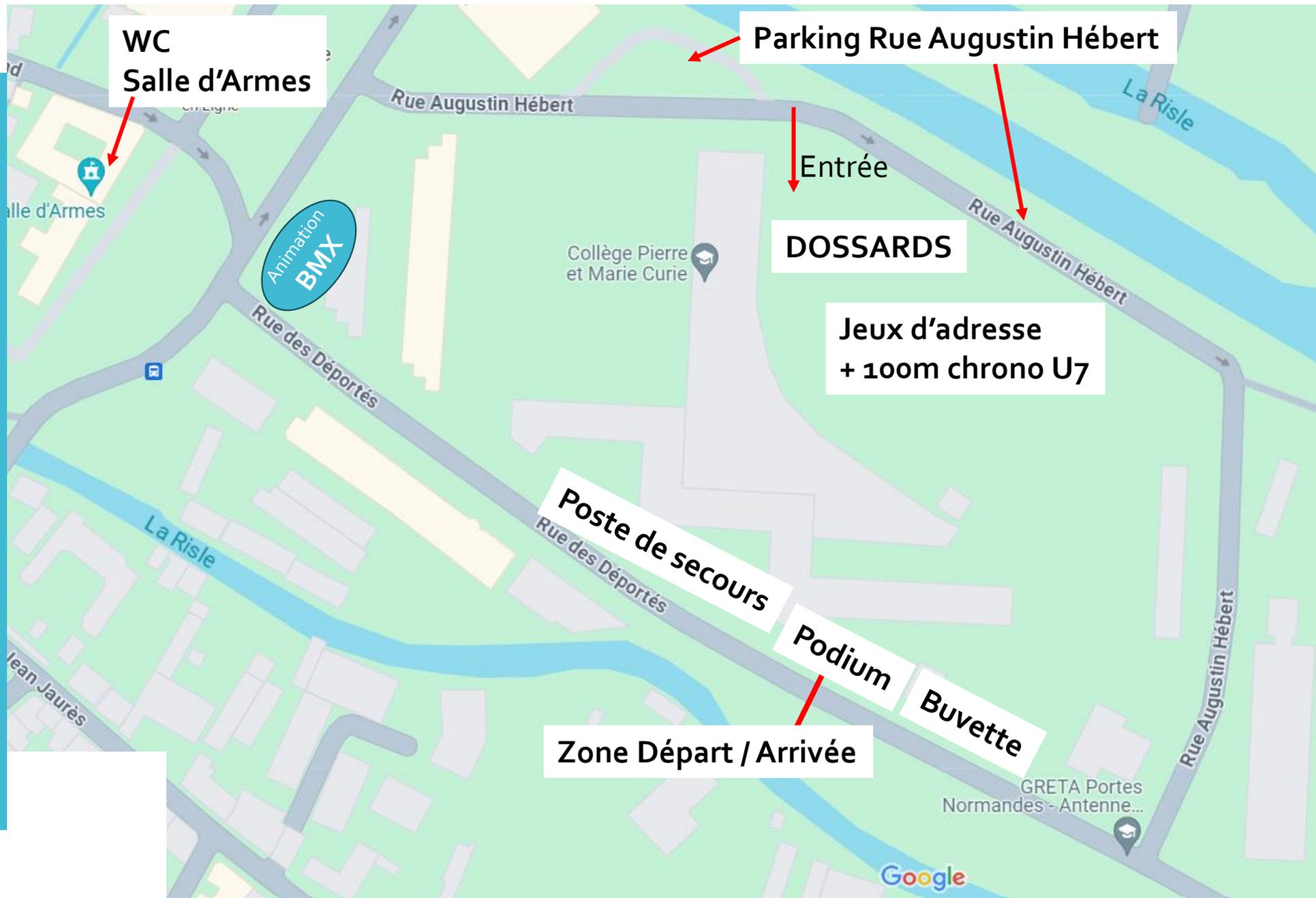
Parcours circuit 2



Circuit de 7.0 km à faire 3 fois (U15)

Départ et arrivée rue des Déportés, Rue Aristide Briand, Rue de la République, Place de Verdun, Route de Rouen, Pénétrante Est, Avenue de l'Europe

Plan général



Jeux d'adresse

U7 et U9

Pénalités par jeu :

- Quille ou barre tombée = 5 secondes
- Erreur de fléchage : 5 secondes
- Porte de slalom mal passé : 5 secondes
- Pied à terre ou chute = 10 secondes
- Jeu évité ou saboté = 30 secondes
- (6 fautes maximum par jeu soit 30 sec)

- Cour du collège Pierre et Marie Curie
- Essais libres dès 10 h
- Parcours composé des jeux suivants
 1. Slalom simple (jeu °4)
 2. Passage étroit (jeu n°2)
 3. Sprint navette (jeu °49)
 4. Passage sous barre (jeu °34)
 5. Barre tombée (jeu n°38)
- Passages chronométrés de 10h30 à 11h45

Jeux d'adresse

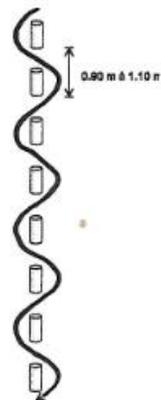
U7 et U9

Pénalités par jeu :

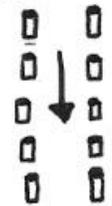
- Quille ou barre tombée = 5 secondes
- Erreur de fléchage : 5 secondes
- Porte de slalom mal passé : 5 secondes
- Pied à terre ou chute = 10 secondes
- Jeu évité ou saboté = 30 secondes
- (6 fautes maximum par jeu soit 30 sec)

Départ

Jeu N° 4
SLALOM SIMPLE



Jeu N° 2
passage étroit



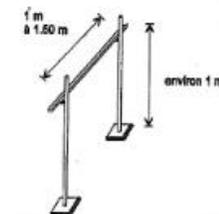
15 à 20 cm



Jeu N° 49
SPRINT NAVETTE



Jeu N° 34
PASSAGE SOUS BARRE



Jeu N° 38
BARRE TOMBEE



Epreuve : Faire tomber la barre A avec le roue avant sans faire tomber la barre B.

Arrivée

Jeux d'adresse

U11 et U13

Pénalités par jeu :

- Quille ou barre tombée = 5 secondes
- Erreur de fléchage : 5 secondes
- Porte de slalom mal passé : 5 secondes
- Pied à terre ou chute = 10 secondes
- Jeu évité ou saboté = 30 secondes
- (6 fautes maximum par jeu soit 30 sec)

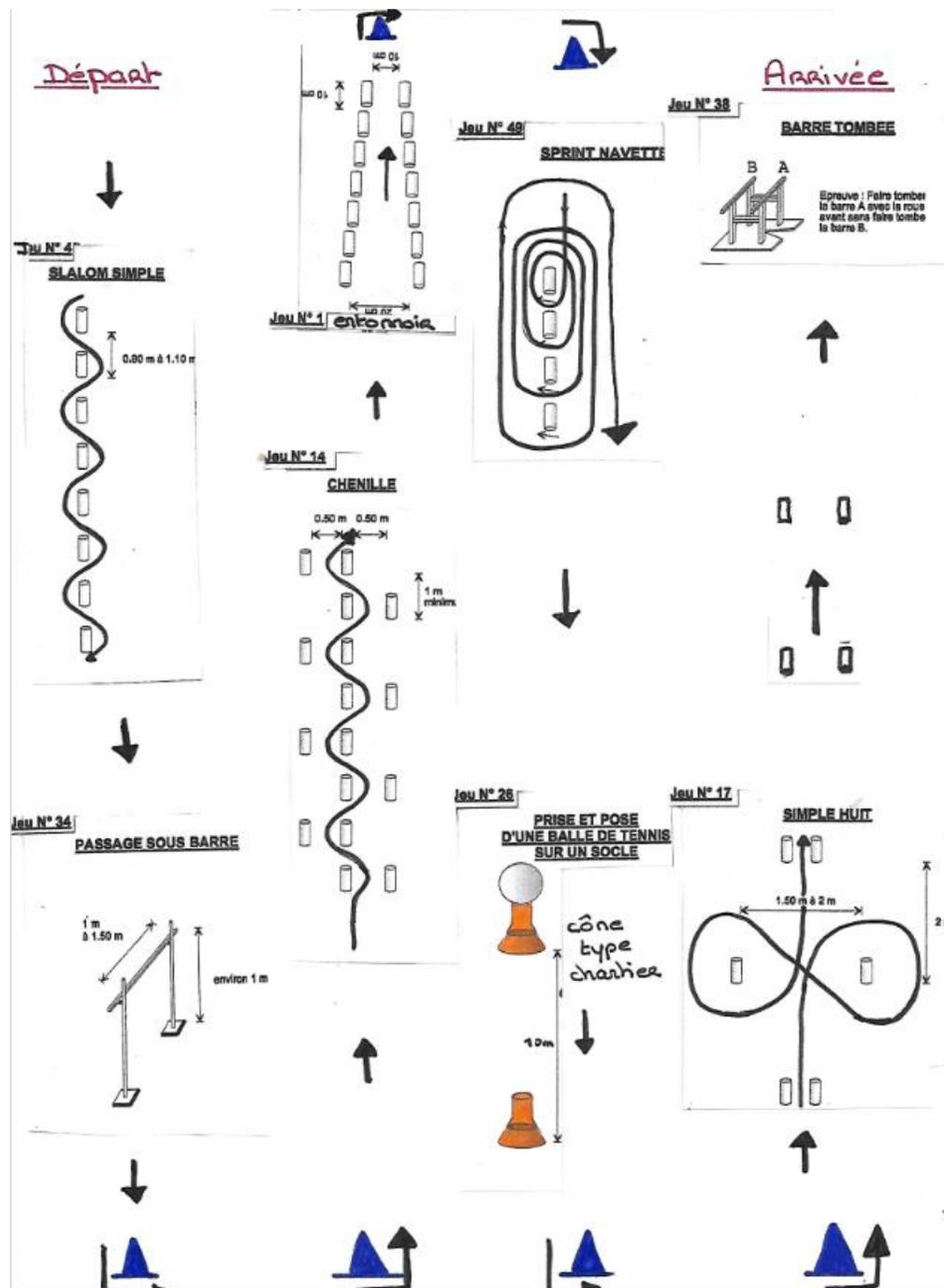
- Cour du collège Pierre et Marie Curie
- Essais libres dès 10 h
- Parcours composé des jeux suivants
 1. Slalom simple (jeu °4)
 2. Passage sous barre (jeu °34)
 3. Chenille (jeu n°14)
 4. Entonnoir (jeu n°1)
 5. Sprint navette (jeu °49)
 6. Prise de balle sur cône (jeu n°26)
 7. Le huit (jeu n°17)
 8. Barre tombée (jeu n°38)
- Passages chronométrés de 10h30 à 11h45

Jeux d'adresse

U11 et U13

Pénalités par jeu :

- Quille ou barre tombée = 5 secondes
- Erreur de fléchage : 5 secondes
- Porte de slalom mal passé : 5 secondes
- Pied à terre ou chute = 10 secondes
- Jeu évité ou saboté = 30 secondes
- (6 fautes maximum par jeu soit 30 sec)



Restauration

- Buvette sur place en continu : saucisses, frites fraîches, crêpes, gâteaux, boissons ...
- Pour les saucisses-frites :
 - Pensez à réserver à l'avance !
 - Réservation et paiement au tarif de 6 € sur Hello Asso : [LIEN](#) ou QR CODE
 - (ou 7.50 € sur place)

